



***«Как справиться с  
детскими капризами и  
истериками»***

# Что такое детские капризы?

- Обычно взрослые находят причину капризов ребенка во внешних по отношению к нему обстоятельствах. Сам он тут как будто бы и ни при чем, как и окружающие ребенка люди и их отношения между собой.
- Детские капризы — это послания ребенка. Послания маленькой личности окружающим ее людям, миру. Не учитывать этого при общении с ребенком — значит игнорировать значительную часть его истинных потребностей.



# Почему дети капризничают?

- Причиной детской капризности может быть хроническое или только начинающееся *соматическое заболевание;*
- Очень часто основной причиной детской капризности бывают и *различные виды нарушения воспитания в семье;*
- Иногда капризы ребенка являются *симптомом внутрисемейной дисгармонии;*
- Иногда за капризы принимают что-то *другое;*



# Что делать родителям, когда ребенок капризничает?

1. *Попытайтесь как можно точнее прочитать и проанализировать послание ребенка, которое заложено в его сиюминутной или долгоиграющей капризности.*

**Постарайтесь не относиться к капризам ребенка как к очередной попытке помучить вас.**



**2. Прочитав послание, внятно сообщите ребенку, как именно вы его поняли и что собираетесь предпринять по этому поводу.**

**Если ребенок, прервав нитье, захочет поправить вас или внести какие-то дополнения, внимательно выслушайте его и обязательно похвалите за проявленный конструктивизм.**

**3. Учите ребенка выражать свои чувства словами, а не капризами.**

**Для этого есть один-единственный способ — родители сами должны говорить о своих чувствах в присутствии ребенка.**



- 4. Для профилактики детских капризов и борьбы с уже развившейся эмоциональной неустойчивостью большое значение имеет *единая воспитательная позиция всех членов семьи, принимающих участие в уходе за ребенком.*

5. Крайне необходима *последовательность в утверждениях и требованиях, предъявляемых ребенку одним и тем же членом семьи .*

Как бы ни менялось у вас настроение и обстоятельства, но, если уж вы что-то запретили маленькому ребенку, то пусть «нельзя» остается «нельзя». А если уж позволили, то до конца вытерпите все последствия.



# Чем может помочь специалист?

- В первую очередь проконсультироваться со специалистом по поводу детских капризов необходимо родителям детей, страдающих тем или иным соматическим или неврологическим заболеванием. Особенно это относится к детям, страдающим перинатальной энцефалопатией, и детям с минимальными мозговыми дисфункциями.



**Кроме того, специалист может помочь родителям определить причины капризности и выработать тактику поведения членов семьи, которая позволит откорректировать нежелательное поведение ребенка.**

**Если причиной капризности являются внутрисемейные конфликты, то имеет смысл к семейной психотерапии.**

