

## **Ата-аналарға арналған жадынама**

### **Баланың мектепке психологиялық дайындығы**

Мектепке бару – баланың өміріндегі маңызды кезең. Бейімделудің сәтті болуы тек білім мен дағдыларға ғана емес, сонымен қатар психологиялық дайындыққа да байланысты.

#### **1. Мектепке психологиялық дайындық дегеніміз не?**

Бұл – баланың мектепте сәтті оқуына, қарым-қатынас жасауына және мектеп ережелерін сақтауына көмектесетін қасиеттер жиынтығы.

**Ол бірнеше құрамдас бөліктерден тұрады:**

**Жеке тұлғалық дайындық**

Бала мектепке барғысы келеді және оның не үшін қажет екенін түсінеді.

**Маңызды:**

- оқуға деген қызығушылықтың болуы
- мектепке деген жағымды көзқарас
- жаңа рөлді қабылдау – «мен оқушымын»

#### **2. Зияткерлік дайындық**

Бала ойлай алады, салыстырады, есте сақтайды және пайымдайды.

**Белгілері:**

- тапсырманы тыңдап, оны орындай алады
- қысқа мәтінді мазмұндап бере алады
- салыстырып, жалпылай алады
- қарапайым дүниетанымы қалыптасқан

#### **3. Эмоционалды-ерік дайындық**

Бала өз мінез-құлқын басқара алады және істі соңына дейін жеткізеді.

**Маңызды:**

- күте білуді меңгерген
- нұсқаулық бойынша тапсырманы орындайды
- тек «қалауы бойынша» емес, «қажет болғанда» да жұмыс істей алады
- қиындықтарды жеңуге тырысады

#### **4. Әлеуметтік дайындық**

Бала басқалармен қарым-қатынас жасай алады.

**Белгілері:**

- құрдастарымен сөйлесе алады
- ережелерді сақтайды
- ересекті тыңдайды
- топта жұмыс істей алады

## **Ата-аналар балаға қалай көмектесе алады**

### **Мектепке деген оң көзқарасты қалыптастырыңыз**

- мектеп туралы ұғымды жақсы түрде әңгімеленіңіз
- қорқыту сөздерінен аулақ болыңыз («мектепте сені үйретеді» деген сияқты)

### **Өз бетінше әрекет ету дағдыларын дамытыңыз**

- балаға киінуді, заттарын жинауды үйретіңіз
- шағын тапсырмалар беріңіз

### **Зейін мен табандылықты жаттықтырыңыз**

- үстел үсті ойындар ойнаңыз
- тапсырмаларды орындау уақытын біртіндеп ұлғайтыңыз

### **Сөйлеу мен ойлау қабілетін дамытыңыз**

- бірге оқыңыз, талқылаңыз
- сұрақтар қойып, ойлануға үйретіңіз

### **Ережелерді сақтауға үйретіңіз**

- қарапайым үй ережелерін енгізіңіз
- бастаған істі соңына дейін жеткізуге дағдыландырыңыз
- әлеуметтік нормалар мен ережелерді сақтауды үйретіңіз

### **Қарым-қатынас дағдыларын дамытыңыз**

- балалармен ойындарға ынталандырыңыз
- келісімге келуге және бөлісуге үйретіңіз

## **Неге назар аудару қажет**

### **Маманға жүгіну керек, егер бала:**

- тез шаршайды
- зейін қоя алмайды
- нұсқауды түсінбейді
- мектепке баруға қатты қобалжиды
- қарым-қатынастан қашады

## **Не істеуге болмайды**

- балаға тым көп тапсырма беріп, дайындықпен жүктемеу
- басқа балалармен салыстырмау
- мінсіз нәтиже талап етпеу
- мектепке деген қорқыныш тудырмау

## **Есте сақтаңыз**

Мектепке дайындық тек оқып-үйрену мен жазуды меңгеру ғана емес, сонымен қатар оқу қабілеті, қарым-қатынас жасау және жаңа міндеттерді орындау дағдыларын қамтиды.

Ата-ананың қолдауы, сабырлылығы және сенімі — баланың мектепте сәтті бастамасының негізі.

«Кораблик» бөбекжайы КМҚК

Дайындаған: педагог-психолог Н.Шиляева