



АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН ЖАДЫНАМА

Мектеп жасына дейінгі балалардың жас ерекшеліктері

Бала дамуының негізгі кезеңдеріне арналған нұсқаулық



Балабақша



Мектепке дейінгі жастың 4 негізгі кезеңі

2-3

Кіші жас

«Өзім жасаймын» кезеңі. 3 жас дағдарысы және өзін тану.

3-4

Ортаңғы жас

«Негештер» жасы. Ойын қиялының шарықтауы.

4-5

Ересек жас

Достық пен ережелер. Ойлау мен көшбасшылық.

5-6

Мектепке даярлық жас

Мектепке дайындық. Өзін-өзі реттеу және логика.



2-3 ЖАС

«Өзім жасаймын!» кезеңі және алғашқы дербес қадамдар

- ★ 3 жас дағдарысы: Қырсықтық — өз шекарасын түсіну тәсілі.
- 🧩 Қатар ойнау: Балалар бірге ойнайды, бірақ сюжетті әлі біріктірмейді.
- 😊 Эмоционалдылық: Көңіл-күйдің жылдам ауысуы мен жарқын эмоциялар.
- 🏠 Көрнекілік: Әлемді практикалық әрекет арқылы тану.





3-4 ЖАС

Білуге құмарлық пен «Неге?» сұрақтарының кезеңі

- 💡 Жүздеген сұрақ: Қоршаған әлемнің қалай құрылғанын білу қажеттілігі.
- 💬 Сөйлеуді дамыту: Күрделі сөйлемдер мен белсенді сөзжасам.
- 🎭 Сюжетті ойын: Алғашқы рөлдердің пайда болуы (дәрігер, жүргізуші, отбасы).
- ❤️ Үлкендердің бағасы: Күш-жігері үшін үнемі мақтау маңызды.

4-5 жас

Қиял, ережелер және шынайы достық әлемі

Жарқын қиял

Ертегі шығару, егжей-тегжейлі сурет салу және қиял әлемін дамыту.

Бірлескен ойындар

Тұрақты достардың пайда болуы, сипаттар мен көшбасшылық қасиеттер.

Ереже бойынша ойын

Үстел ойындарын меңгеру, келісе білу және нормаларды сақтау.



5–6 ЖАС

Жаңа кезеңге — мектеп өміріне дайындық

🎓 Еріктілік: Назарды 20–25 минутқа дейін ұстай білу.

🧠 Логика мен сөйлеу: Пайымдау, мәтінді жүйелі түрде айтып беру.

👉 Өзін-өзі реттеу: Өз эмоцияларын түсіну және мінез-құлықты басқару.





Дамудың басты құралы

Ойын — жетекші іс-әрекет

Сюжетті ойын арқылы бала әлеуметтік рөлдерді сынап көреді, жанашырлық танытуды, келісімге келуді үйренеді және эмоционалды интеллектін дамытады.

💡 Психолог кеңесі: 6 жасқа дейін еркін ойынды сабақтармен алмастырмаңыз!

Бала өміріндегі эмоциялар мен шекаралар



Қолдау және қабылдау

- Баланың эмоцияларын дауыстап айтыңыз («Сен ренжідің»).
- Нәтиже үшін емес, нақты талпынысы үшін мақтаңыз.
- Қауіпсіздік атмосферасын жасаңыз.



Түсінікті ережелер

- Отбасы мүшелерінің бәрінде бірыңғай талаптар.
- Нақты әрі болжамды шекаралар.
- Қалыпты және тыныш күн тәртібі.



Баланың үйлесімді өсуіне қалай көмектесуге болады

1

Жанды қарым-қатынас: Күннің оқиғаларын талқылаңыз, сұрақ қойыңыз және бірге оқыңыз.

2

Дербестік: Жасына сай шешім қабылдауға мүмкіндік беріңіз (не кию, не ойнау).

3

Қозғалыс пен денсаулық: Таза ауада белсенді серуендеу және қимыл-қозғалыс ойындары.

4

Сабыр мен махаббат: Әр бала бірегей және өзіндік қарқынмен дамиды!





Біз бірге өсіп, бірге дамимыз!

Балаларға деген назарыңыз, махаббатыңыз бен қамқорлығыңыз үшін рахмет!



Сұрақтарыңызға жауап беруге дайынбыз

