

Памятка для родителей

Психологическая готовность ребенка к школе

Поступление в школу – важный этап в жизни ребенка. Успешность адаптации зависит не только от знаний и умений, но и от психологической готовности.

Что такое психологическая готовность к школе

Это совокупность качеств, которые помогают ребенку успешно учиться, общаться и соблюдать школьные правила.

Она включает несколько компонентов:

1. Личностная готовность

Ребенок хочет идти в школу и понимает, зачем это нужно.

Важно:

- наличие интереса к обучению
- положительное отношение к школе
- принятие новой роли — «я ученик»

2. Интеллектуальная готовность

Ребенок умеет думать, сравнивать, запоминать и рассуждать.

Признаки:

- умеет слушать задание и выполнять его
- может пересказать короткий текст
- умеет сравнивать, обобщать
- имеет элементарный кругозор

3. Эмоционально-волевая готовность

Ребенок способен управлять своим поведением и доводить дело до конца.

Важно:

- умеет ждать
- выполняет задание по инструкции
- может работать не только «по желанию», но и «по необходимости»
- старается преодолевать трудности

4. Социальная готовность

Ребенок умеет взаимодействовать с другими.

Признаки:

- умеет общаться со сверстниками
- соблюдает правила
- слушает взрослого
- может работать в группе

Как родители могут помочь

Формируйте положительное отношение к школе

- рассказывайте о школе спокойно и доброжелательно
- избегайте запугивания («в школе тебя научат»)

Развивайте самостоятельность

- учите ребенка одеваться, собирать вещи
- давайте небольшие поручения

Тренируйте внимание и усидчивость

- играйте в настольные игры
- выполняйте задания с постепенным увеличением времени

Развивайте речь и мышление

- читайте вместе, обсуждайте
- задавайте вопросы, учите рассуждать

Учите соблюдать правила

- вводите простые домашние правила
- приучайте доводить начатое до конца
- учите соблюдать социальные нормы и правила

Развивайте навыки общения

- поощряйте игры с детьми
- учите договариваться и делиться

На что обратить внимание

Стоит обратиться к специалисту, если ребенок:

- быстро утомляется
- не может сосредоточиться
- не понимает инструкции
- испытывает сильную тревогу перед школой
- избегает общения

Чего не стоит делать

- перегружать занятиями и подготовкой
- сравнивать с другими детьми
- требовать идеальных результатов
- формировать страх перед школой

Помните

Готовность к школе – это не только умение читать и писать, а способность учиться, общаться и справляться с новыми задачами. Поддержка, спокойствие и вера родителей – основа успешного старта ребенка в школе.

Подготовила: Шилиева Н.А.,
педагог-психолог КГКП “Ясли-сад “Кораблик”