



«Влияние родительских установок на развитие детей»

подготовила: педагог – модератор Ивахова Л.Ю.



Установки возникают повседневно. Они случайны, слабы, другие принципиальны, постоянны и сильны, формируются с раннего детства, и, чем раньше они усвоены, тем сильнее их действие. Раз возникнув, установка не исчезает и в благоприятный для неё момент жизни ребёнка воздействует на его поведения и чувства. Оружием против негативной установки может стать только контрустановка, причём постоянно подкрепляемая положительными проявлениями со стороны родителей и окружающих.





Проанализируйте, какие директивы, оценки и установки вы даёте своим детям. Сделайте так, чтобы негативных было очень мало, научитесь трансформировать их в позитивные, развивающие в ребёнке веру в себя, богатство и яркость эмоционального мира.

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ		ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ
Сказав так:	Подумайте о последствиях	и вовремя исправьтесь
"Не будешь слушаться, с тобой никто дружить не будет...".	Замкнутость, отчуждённость, угодливость, безынициативность, подчиняемость, приверженность стереотипному поведению.	"Будь собой, у каждого в жизни будут друзья!".
"Вот дурашка, всё готов раздать...".	Низкая самооценка, жадность, накопительство, трудности в общении со сверстниками, ЭГОИЗМ.	"Молодец, что делишься с другими!".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ		ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ
Сказав так:	Подумайте о последствиях	и вовремя исправьтесь
"Плакса-Вакса, нытик, пискля!"	Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, страхи, повышенное эмоциональное напряжение.	"Поплачь, будет легче...".
"Горе ты моё!"	Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями.	"Счастье ты моё, радость моя!"

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так:

Подумайте о
последствиях

и вовремя
исправьтесь

"Не твоего ума дело!".

Низкая самооценка,
задержки в
психическом
развитии, отсутствие
своего мнения,
робость,
отчуждённость.

"А ты как думаешь?".

"Ничего не умеешь
делать, неумейка!".

Неуверенность в своих
силах, низкая
самооценка, страхи,
задержки
психического
развития,
безынициативность,
низкая мотивация к
достижению

"Попробуй ещё, у тебя
обязательно
получится!".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ		ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ
Сказав так:	Подумайте о последствиях	и вовремя исправьтесь
"Ты совсем, как твой папа (мама)...".	Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя	"Папа у нас замечательный человек!" "Мама у нас умница!".
"Не кричи так, оглохнешь!"	Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла и ушей, конфликтность.	"Скажи мне на ушко, давай пошепчемся...!".



НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ		ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ
Сказав так:	Подумайте о последствиях	и вовремя исправьтесь
"Неряха, грязнуля!".	Чувство вины, страхи, рассеянность, невниманние к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей.	"Как приятно на тебя смотреть, когда ты чист и аккуратен!"
"Ты плохой, обижаешь маму, я уйду от тебя к другому ребёнку!".	Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушение сна, отчуждение от родителей, "уход" в себя или "уход" от родителей.	"Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый!".

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так:

**Подумайте о
последствиях**

**и вовремя
исправьтесь**

"Уйди с глаз моих,
встань в угол!"

Нарушения
взаимоотношений с
родителями, "уход" от
них, скрытность,
недоверие,
озлобленность,
агрессивность.

"Иди ко мне, давай во
всём разберёмся
вместе!"

"Не ешь много сладкого,
а то зубки будут болеть,
и будешь то-о-ол-стая!".

Проблемы с излишним
весом, больные зубы,
самоограничение, низкая
самооценка, неприятие
себя.

"Давай немного оставим
папе (маме) ит.д."

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так:

Подумайте о последствиях

**и вовремя
исправьтесь**

"Все вокруг
обманщики, надейся
только на себя!"

Трудности в общении,
подозрительность,
завышенная самооценка,
страхи, проблемы
сверконтроля, ощущение
одиночества и тревоги

"На свете много
добрых людей,
готовых тебе
помочь...".

"Ах ты, гадкий
утёнок! И в кого ты
такой некрасивый!"

Недовольство своей
внешностью,
застенчивость, нарушения
в общении, чувство
беззащитности, проблемы
с родителями, низкая
самооценка,
неуверенность в своих
силах и возможностях.

"Как ты мне
нравишься!"

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так:

Подумайте о последствиях

**и вовремя
исправьтесь**

"Нельзя ничего самому делать, спрашивай разрешения у старших!".

Робость, страхи, неуверенность в себе, безынициативность, боязнь старших, несамостоятельность, нерешительность, зависимость от чужого мнения, тревожность.

"Смелее, ты всё можешь сам!".

"Всегда ты не вовремя подожди...".

Отчуждённость, скрытность, излишняя самостоятельность, ощущение незащитности, ненужности, "уход" в себя", повышенное психоэмоциональное

"Давай, я тебе помогу!"

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ

Сказав так:

Подумайте о последствиях

**и вовремя
исправьтесь**

"Никого не бойся,
никому не уступай,
всем давай сдачу!".

Отсутствие самоконтроля,
агрессивность, отсутствие
поведенческой гибкости,
сложности в общении,
проблемы со сверстниками,
ощущение вседозволенности.

"Держи себя в
руках, уважай
людей!".

"Жизнь очень
трудна: вырастешь
– узнаешь...!"

Недоверчивость, трусость,
безволие, покорность
судьбе, неумение
преодолевать препятствия,
склонность к
несчастливым случаям,
подозрительность,
пессимизм.

"Жизнь интересна
и прекрасна! Всё
будет хорошо!".

Все эти «словечки» крепко
зацепляются в подсознании
ребёнка, и потом не удивляйтесь,
если вам не нравится, что
ребёнок отделился от вас, стал
скрытен, ленив, недоверчив, не
уверен в себе.



- 
- **Как часто вы говорите детям:**
Я сейчас занят(а)...
Посмотри, что ты натворил!!!
Как всегда неправильно!
Когда же ты научишься!
Сколько раз тебе можно повторять!
Ты сведёшь меня с ума!
Что бы ты без меня делал!
Вечно ты во всё лезешь!
Уйди от меня!
Встань в угол!
- 

А эти слова ласкают душу ребёнка:

Ты самый любимый!

Ты очень многое можешь!

Что бы мы без тебя делали?!

Иди ко мне!

Садись с нами...!

Я помогу тебе...

Я радуюсь твоим успехам!

Что бы не случилось, наш дом – наша крепость.

Расскажи мне, что с тобой...



Любите своих детей

Только положительные установки дадут возможность.

Вам наладить контакт со своими детьми, а вашим детям возможность вырасти счастливыми.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

