

Қарағанды облысы білім басқармасының
Теміртау қаласы білім бөлімінің «Кораблик» бөбекжайы»
коммуналдық мемлекеттік қазыналық кәсіпорны

Тақырыбы: «2-5 жастағы балалардың күн тәртібін ұйымдастыру»

Дайындаған: тәрбиеші Кудайбергенова Г.Б.



Мақсаты: Мектепке дейінгі ұйымдарда 3 жасар балалардың күн тәртібін тиімді ұйымдастыру арқылы олардың денсаулығын нығайту, дамуын қолдау, еңбекке және оқу әрекетіне бейімдеу.

- ▶ - Күн тәртібі – баланың денсаулығы мен дамуы үшін маңызды.
- ▶ - Жүйелі күн тәртібі – тәртіпке, жауапкершілікке үйретеді.



Негізгі мақсат-
Балалардың
физиологиялық
және
психологиялық
қажеттіліктерін
ескере отырып,
тиімді күн тәртібін
ұйымдастыру.



Қабылдау, тексеру, ойындар,
таңертеңгі гимнастика, 07.30-08.20
Таңғы асқа дайындық,
таңғы ас 08.20-08.45
Ойындар, НҚ-ке дайындық 08.45-09.00
НҚ (үзілісті қоса алғанда) 09.00-10.10
Серуендеуге дайындық 10.10-10.30
Серуендеу 10.30-12.00
Серуеннен оралу 12.00-12.20



Түскі асқа дайындық, түскі ас 12.20 – 13.00
Ұйқыға дайындық, ұйқы 13.00-15.10
Ұйқыдан ояну, сауықтыру
шаралары 15.10-15.40
Бесін ас 15.40-16.00
Ойындар, өзіндік қызмет 16.00 – 16.30
Серуендеуге дайындық 16.30-16.50
Серуендеу,
балалардың үйге қайтуы 16.50 – 18.00



ҚОРЫТЫНДЫ:
Жүйелі және үйлесімді
күн тәртібі – мектепке
дейінгі жастағы
балалардың салауатты
өмір салтын, тұлғалық
және танымдық
дамуын қамтамасыз
ететін негізгі
факторлардың бірі.